



Меню на " 09 " 06 " 2021 год

№ 1. Понедельник 1-ий день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	6,6	5,1	36,5	216,7	173/2005
	Бутерброд с маслом	40	2,39	8,85	14,9	185,7	№1/2014
	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,00	38,36	392/2014
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	10	0,5	0,1	10,1	46	г/п
ОБЕД							
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,928	4,88	13,948	109,36	96/2005
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025	295/2005
	Икра свекольная	130	2,4067	10,0875	6,8596	153,458	75/2005
	Компот из вежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14	372/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Пирожок печеный из дрожевого теста с фаршем картофельным с луком	80	4,109	1,3078	30,272	151,476	454/2014
	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34	388/2005
Всего за 1 день			33,7	44,1	196,2	1362,1	
Стоимость, руб			99,52				



Меню на "29" 06 2017 год

№1 - понедельник

1-ий день по 10-ти дневному меню

(По недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Сырые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,5	4,20	30,50	180,90	173/2005
	Бутерброд с маслом	40	2,39	8,85	14,9	165,7	№1/2014
	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	36,36	392/2014
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	г/п
ОБЕД							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	1,7218	4,302	12,5362	97,214	96/2005
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025	295/2005
	Икра свекольная	120	2,22	9,2808	6,522	141,358	75/2005
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14	372/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60	3,0972	0,9825	22,7077	113,729	454/2014
	Напиток из шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34	388/2005
Всего за 1 день			31,2	41,6	180,9	1264,3	
Стоимость руб							