



Меню на " 03 " 16 2014 год

12 февраля 7-ой день по 10-ти дневному меню

(№ недели день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,055	181/2005
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85	3/2014
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368/2014
ОБЕД							
	Суп картофельный с клецками	180	1,8492	2,3089	11,6865	76,503	85/2014
	Плов из птицы	180	20,77	17,63	31,82	371,28	291/2005
	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6	50/2009
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Сырники из творога с маслом сливочным	105	18,587	13,224	11,063	274,01	231/2014
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134	358/2005
Всего за 7 день			56,47	47,57	200,84	1487,89	
Стоимость, руб							



Меню на " 03 " 06 2015 год

№ 1 - 7-ой день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
6 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5643	186,119	181/2005
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	80	6,67	9,575	19,985	191,85	3/2014
	Чай с сахаром и лимоном	80/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368/2014
ОБЕД							
	Суп картофельный с клецками	200	2,0047	2,8233	12,6458	83,851	85/2014
	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17	291/2005
	Овощи натуральные солёные (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6	50/2009
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Сырники из творога с маслом сливочным	105	18,567	13,224	11,063	274,01	231/2014
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,54	34,1748	136,134	358/2005
Всего за 7 день			60,68	49,43	211,43	1577,18	
Стоимость,руб		156,86					