



Меню на "14" 06 2015 год

5-й день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда,г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	150	3,535	2,493	30,3938	156,937	182/2005
	Бутерброд с повидлом и маслом	55	2,35	8,85	14,90	165,70	2/2014
	Кофейный напиток с молоком	180	3,195	3,042	22,509	125,7615	379/2005
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	г/п
ОБЕД							
	Щи со свежей капусты с картофелем со сметной	180/3	1,4456	4,1884	7,4964	75,728	88/2005
	Птица, тушеная в соусе с овощами	210	22,0463	27,3572	20,338	426,36	292/2005
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	16,3029	5,6765	25,9185	247,426	218/2005
	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,00	38,36	392/2014
Всего за 5 день			16,3629	5,6765	35,9192	285,7814	
Стоимость, руб			143,83				



Меню на "14" 06 2021 год

5-ый день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	180	4,242	2,985	36,4604	188,245	182/2005
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	2,39	8,85	14,9	165,7	№2/2014
	Кофейный напиток с молоком	180	3,195	3,042	22,509	125,7615	379/2005
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	48	г/п
ОБЕД							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,6238	4,7533	8,3471	85,5	88/2005
	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	22,0463	27,3572	20,338	426,36	292/2005
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	16,3029	5,6765	25,9185	247,426	218/2005
	Чай с сахаром	190	0,06	0	10,00	38,36	392/2014
Всего за 5 день			53,6	54,6	190,4	1512,1	
Стоимость, руб							