



Меню на "18" "06" 2011 год

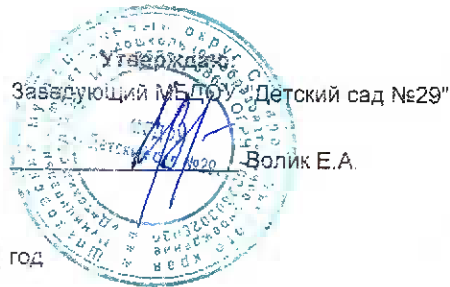
В.А. Зинин

8-ой день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным	105	9,6985	13,3525	36,204	294,5625	396,2005
	Вафли	22	0,702	0,616	17,482	75,262	г/п
	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,00	38,36	392/2014
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	г/п
ОБЕД							
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	180/3	1,4238	4,191	10,101	83,946	82/2005
	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	12,6556	5,6646	7,338	132,608	229/2005
	Пюре картофельное	120	2,5876	4,031	17,6081	117,127	312/2005
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77	210,2005
	Консервы овощные закусовые порциями (икра кабачковая)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	50/2009
	Бутерброд с маслом	40	2,39	8,85	14,9	165,7	1/2014
	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554	394/2014
Всего за 8 день							
Стоимость, руб			37,74	45,33	166,69	1238,65	



Меню на " 18 " 06 2015 год

8-ой день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
6 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным	105	9,6525	13,3525	36,204	294,5625	395/2005
	Вафли	22	0,702	0,616	17,482	75,262	г/п
	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,00	39,36	392/2014
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	г/п
ОБЕД							
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200,4	2,607	4,8625	13,1289	108,601	82/2005
	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	12,6556	5,8646	7,338	132,608	229/2005
	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,186	312/2005
	Компот из сушеных фруктов	160	0,366	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77	210/2005
	Икра кабачковая	70	1,33	6,23	5,39	83,3	50/2009
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7	№1/2014
	Чай с молоком	130	2,58	2,9	14,2307	90,5554	394/2014
Всего за 8 день			39,52	47,75	177,91	1314,59	
Стоимость, руб			170,81				