

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №29"

Валик Е.А.

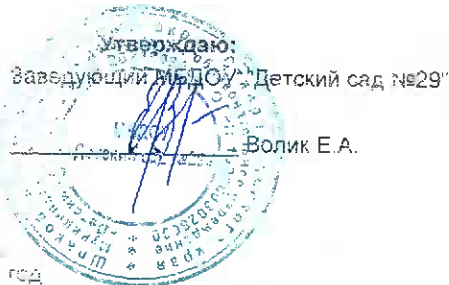
Меню на "19" 06 2014 год

№ 2 9-ый день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК								
	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром	150	5,2655	3,22105	33,5669	183,187	182/2005	
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7	1/2014	
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	г/п	
ОБЕД								
	Суп картоельный с бобовыми	180	4,2498	3,3744	14,3946	106,008	102/2005	
	Тефтели из мяс говядины с соусом крсным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245	619/2009	
	Макронные изделия отварные	120	4,3	3,7135	28,6355	167,915	309/2005	
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6	70/2005	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п	
ПОЛДНИК								
	Оладьи с повилком	100	2,2018	4,9694	12,033	100,76	449/2014	
	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	401/2014	
Всего за 9 день			37,395	43,189	185,057	1290,129		
Стоимость,руб			111,18					



Меню на "19" 06 2021 год

№ 20-06-01 9-ый день по 10-ти дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с сахаром	180	9,310	3,85886	40,211	219,481	182/2005
	Бутерброд с маслом	40	2,39	8,85	14,9	165,7	№1/2014
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	80	1,2	0,4	16,8	76,8	г/п
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,722	3,416	15,994	114,79	102/2005
	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245	619/2009
	Макаронные изделия отварные	130	4,616	4,109	30,733	161,33	309/2005
	Овощи натуральные соленные (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6	г/п
	Компот из сушеных фруктов	180	0,398	0	24,9812	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Оладьи с повидлом	100	2,2018	4,9694	12,033	130,78	449/2014
	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	401/2014
Всего за 9 день			39,231	44,264	195,398	1348,620	
Стоимость,руб			113,97				