



Меню на "20" "06" 2014 год

10-ый день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

| Приём пищи       | Наименование блюд                               | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества (г) |         |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------------------------|-------------------|----------------------|---------|----------|-------------------------------------|-------------|
|                  |                                                 |                   | белки                | жиры    | углеводы |                                     |             |
| ЗАВТРАК          |                                                 |                   |                      |         |          |                                     |             |
|                  | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром | 150               | 3,535                | 2,493   | 30,5934  | 157,695                             | 182/2005    |
|                  | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным         | 55                | 2,35                 | 8,85    | 14,9     | 165,7                               | 2/2014      |
|                  | Какао с молоком                                 | 190               | 3,809                | 3,97    | 15,456   | 110,37                              | 397/2014    |
| 2 ЗАВТРАК        | Сок фруктовый в ассортименте                    | 100               | 0,5                  | 0,1     | 10,1     | 46                                  | г/п         |
| ОБЕД             |                                                 |                   |                      |         |          |                                     |             |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180/3             | 1,4456               | 4,1884  | 7,4964   | 75,728                              | 88/2005     |
|                  | Рагу из птицы                                   | 210               | 22,7163              | 18,1766 | 18,1062  | 328,0262                            | 289/2005    |
|                  | Компот из сушеных фруктов                       | 180               | 0,396                | 0       | 24,9912  | 100,116                             | 376/2014    |
|                  | Хлеб ржаной                                     | 20                | 1,32                 | 0,24    | 6,84     | 36,2                                | г/п         |
|                  | Хлеб пшеничный                                  | 20                | 1,54                 | 1,6     | 9,96     | 52,4                                | г/п         |
| ПОЛДНИК          |                                                 |                   |                      |         |          |                                     |             |
|                  | Пирог открытый                                  | 60                | 0,06                 | 0       | 10       | 38,36                               | 392/2014    |
|                  | Чай с сахаром                                   | 160               | 0,06                 | 0       | 10,00    | 38,36                               | 392/2014    |
| Всего за 10 дней |                                                 |                   | 47,4                 | 53,0    | 184,6    | 1405,2                              |             |
| Стоимость, руб   |                                                 | 96,04             |                      |         |          |                                     |             |



Меню на "20" "26" 2011 год

10-ый день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

| Приём пищи       | Наименование блюд                                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |         |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------------|----------------|----------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------------|
|                  |                                                    |                | белки                | жиры    | углеводы |                                     |                |
| ЗАВТРАК          |                                                    |                |                      |         |          |                                     |                |
|                  | Каша жидкая молочная из<br>рисовой крупы с сахаром | 180            | 4,242                | 2,986   | 36,4604  | 188,245                             | 182/2005       |
|                  | Бутерброд с повидлом и<br>маслом сливочным         | 55             | 2,35                 | 8,85    | 14,9     | 165,7                               | №2/2014        |
|                  | Какао с молоком                                    | 180            | 3,809                | 3,97    | 15,458   | 110,37                              | 397/2014       |
| 2 ЗАВТРАК        | Сок фруктовый в ассортименте                       | 100            | 0,5                  | 0,1     | 10,1     | 46                                  | г/п            |
| ОБЕД             |                                                    |                |                      |         |          |                                     |                |
|                  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной   | 200/4          | 1,6238               | 4,7533  | 8,3471   | 85,5                                | 88/2005        |
|                  | Рагу из тицы                                       | 210            | 22,7163              | 18,1766 | 18,1062  | 328,0282                            | 289/2005       |
|                  | Компот из сушеных фруктов                          | 180            | 0,396                | 0       | 24,9912  | 100,116                             | 376/2014       |
|                  | Хлеб ржаной                                        | 20             | 1,32                 | 0,24    | 6,84     | 36,2                                | г/п            |
|                  | Хлеб пшеничный                                     | 20             | 1,54                 | 1,8     | 9,96     | 52,4                                | г/п            |
| ПОЛДНИК          |                                                    |                |                      |         |          |                                     |                |
|                  | Пирог открытый                                     | 80             | 0,06                 | 0       | 10       | 38,36                               | 392/2014       |
|                  | Чай с сахаром                                      | 180            | 0,06                 | 0       | 2397,30  | 38,36                               | 391/2014       |
| Всего за 10 день |                                                    |                | 48,3                 | 54,0    | 191,4    | 1445,5                              |                |
| Стоимость, руб   |                                                    |                | 99,71                |         |          |                                     |                |