

Заведующий МБДОУ "Детский сад №29"



Водник Е.А.

Меню на "24" "16" 2016 год

2-ый день по 10-ти дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Сырые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,056	181/2005
	Бутерброд с сыром и маслом	60	6,57	9,575	19,985	191,85	№3/2014
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368/2014
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,0024	2,0912	14,4682	86,824	103/2005
	Плов из птицы	180	20,77	17,63	31,82	371,28	291/2005
	Овощи натуральные соленные(капуста квашенная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6	50/2009
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0184	17,2002	212,7268	237/2014
	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554	394/2014
Всего за 2 день			53,93	43,97	190,12	1391,35	
Стоимость,руб			139,46				

Утверждаю:
МБДОУ "Детский сад
№ 70

Подпись: [подпись]
Имя: Волик ЕА

Год: 2017

[Faint handwritten signature]

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к кал	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5623	188,119	181/2005
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,895	191,85	№3/2014
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	393/2014
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368/2014
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,248	2,326	16,564	97,22	103/2005
	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17	291/2005
	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6	50/2009
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	376/2014
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	г/п
	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	г/п
ПОЛДНИК							
	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0164	17,2002	212,7268	237/2014
	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554	394/2014
Всего за 2 день			58,23	45,75	201,54	1483,69	
Стоимость, руб			196,38				